Lyžiarsky výcvik – Donovaly **Termín: 1. - 6. 2. 2026**

Pri nástupe je nutné odovzdať (v eurobale):

- fotokópiu preukazu poistenca/aplikácia v mobile dieťaťa,
- potvrdenie zákonného zástupcu o bezinfekčnosti (nie staršie ako 3 dni)
- informovaný súhlas zákonného zástupcu,
- vyhlásenie zákonného zástupcu o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa a lieky, ktoré dieťa užíva s určením dávkovania.

Doporučený výstroj:

- ✓ 1 veľký ruksak, príp. väčšia cestovná taška,
- ✓ prezuvky,
- ✓ 1 menší ruksak (na lyžiarky, vychádzky),
- ✓ zimná obuv na cestovanie a vychádzky,
- ✓ lyže s bezpečnostným viazaním a brzdou, palice s ochranným krúžkom,
- ✓ popruh na zaväzovanie lyží,
- ✓ lyžiarske topánky,
- ✓ lyžiarske oblečenie + náhradné oblečenie na lyžovanie (športové nohavice + bunda),
- ✓ lyžiarske okuliare,
- ✓ lyžiarske rukavice + bežné rukavice,
- ✓ ***lyžiarska prilba - povinne*** (v súlade s platnou legislatívou),
- ✓ domáce oblečenie,
- ✓ oblečenie na lyžovanie (rolák, teplý sveter),
- ✓ spodnú bielizeň podľa vlastnej potreby (dostatočné množstvo ponožiek),
- ✓ pyžama,
- ✓ toaletné potreby (zubná kefka, hrebeň, pasta, mydlo, uterák),
- ✓ teplá čiapka,
- ✓ krém na tvár – vhodný do slnečného počasia na hory,
- ✓ baterka, termoska,
- ✓ zošit (A5), písacie potreby, 1 pravítko, pastelky, lepidlo na papier, nožnice,
- ✓ **korčule**