

## **POMÔCKA PRE VÝBER UČEBNÝCH POMÔCOK VHODNÝCH PRE PRVÁKA**

**Milí rodičia, pripravili sme pre Vás niekoľko odporúčaní vhodných pri zabezpečovaní učebných pomôcok pre budúceho prváka. Pomôcku sme zostavili na základe dlhoročných profesionálnych skúseností.**

### **Naše rady a odporúčania**

Na trhu sú v súčasnosti **školské tašky** rôzneho druhu, tvaru, s rozličnými motívmi a, samozrejme, v rôznych cenových hladinách. Výber školskej aktovky nie je vôbec jednoduchý, treba prihliadať na: životnosť výrobku, kvalitu, zdravotné hľadisko (dajú sa kúpiť anatomicky tvarované aktovky), cenu, váhu (či nie je pre vaše dieťa príliš ťažká), rozmery (či nie je príliš veľká), praktickosť výrobku (či aktovka má samostatný priestor na desiatu, či má miesto na fľašu s vodou) a pod.

### **Peračník**

Je vhodné zabezpečiť dieťaťu peračník, do ktorého dieťa nebude mať problém uložiť si nielen pero, ceruzky, ale i náhradné perá, **strúhadlo, gumu, pastelky, prípadne fixky**. Nemusí ísť však o niekoľko poschodový peračník, ten môže dieťaťu zbytočne zaberáť miesto v aktovke a môže ju zbytočne zaťažovať. Žiaci v prvom ročníku pomerne veľa kreslia, je vhodné, aby dieťa malo **dostatočný výber farieb pri kreslení**. Nepotrebuje však celé farebné spektrum. Pastelky (základných 12 farieb), strúhadlo (najlepšie so zásobníkom), ceruzky 2B/3 ks. Odporúčame ceruzky a farbičky z trojhranného programu.

### **Box/dosky na zošity**

Je lepšie, ak má dieťa zošity uložené v ochrannom obale, kde sú nielen chránené proti poškodeniu, ale zároveň ich má usporiadané v taške. Dostať kúpiť obaly s tvrdou väzbou, ale ak rodič nechce, aby bol detský chrbátik zbytočne zaťažovaný, je možnosť kúpiť i obaly s mäkkou väzbou, ktoré sú i cenovo prijateľnejšie. Stačí teda zakúpiť jeden malý box.

### **Prezuvky**

Neodporúčame šľapky, z dôvodu zvýšenej úrazovosti počas presunov v budove školy. Preto sú dobré napríklad klasické papuče s pogumovanou podrážkou alebo pevné sandále.

### **Vrecúško na prezuvky**

Vhodné na zavesenie, dostatočne veľké, aby dieťa nemalo problém si doň uložiť veci. Označiť menom a priezviskom.

### **Odev na telesnú a športovú výchovu (TSV)**

Tepláky (skôr tenšie) alebo pre dievčatá legíny, tričko s krátkym rukávom, ponožky a tenisky. Neodporúčame klasické cvičky, sú príliš mäkké a dieťa si môže ľahko pri cvičení vyklbiť nohu. Všetko vložiť do priedušného vrečka. Každý kus označiť menom.

### **Potreby na výtvarnú výchovu**

- ochranné oblečenie (stará košeľa alebo tričko po rodičoch, zástera s dlhým rukávom),
- savá handrička na utieranie štetcov
- 2 štetce (1 tenší, 1 hrubší)
- PVC obrus cca 50x65 cm
- pohár na vodu
- vodové farby malé – 12 farieb
- výkres A4/50 ks
- výkres A3/30 ks
- plastelína
- všetko okrem výkresov uložiť do podpísanej krabice/kufríka

Osvedčili sa hlavne značky Faber, KOH-I-NOOR, Maped. Tie lacnejšie, nebývajú až také kvalitné a ťažšie sa s nimi pracuje.

**Prosíme označiť menom žiaka všetky veci -kufrík/vrecko na TSV a VYV (odporúčame podpísať aj jednotlivé veci)!**

### Hygienické potreby

- hygienické vreckovky v krabičke, 1 balenie
- 1 kus toaletný papier
- uteráčik s uškom

### A EŠTE:

- podsedák na stoličku

*Všetky potreby a pomôcky (každý kus, aj ceruzky a farbičky) vo vlastnom záujme podpísať paličkovým písmom!  
Ak nájdeme spadnutú, zatúlanú pastelku na koberci, pod lavicou, vieme, komu patrí.*

### PREHLADNÉ ZHRNUTIE

- školská taška
- malé dosky na zošity
- obaly na veľké učebnice – cca 2ks

### Peračník

- pastelky (12 farieb)
- ceruzka 2B/3ks
- strúhadlo (najlepšie so zásobníkom)
- nožnice
- tyčinkové lepidlo

### Potreby na výtvarnú výchovu

- zástera na výtvarnú výchovu – dlhý rukáv
- obrus na výtvarnú výchovu – cca 50x65cm
- 2 štetce (1 tenší a 1 hrubší)
- pohár na vodu
- handrička
- vodové farby malé – 12 farieb
- výkres A4 /50ks
- výkres A3/30ks
- plastelínu

### Potreby na telesnú výchovu

- tričko
  - tepláky
  - ponožky
  - tenisky
- (dať veci do vrecka/plátenej tašky)

### Ostatné školské potreby

- zošit 511 A5/4ks
- zošit 624 A6/1ks
- zošit 440 A4/2ks
- zošit 513 A5/2ks
- kancelársky papier A4 80g/100ks
- stierateľná tabuľka s popisovačmi
- zvyrazňovač sada 4 farieb

### Z triedneho fondu kúpime:

- farebné papiere, lepidlo tekuté v tube, tekuté mydlo, obaly na portfólia/pracovné listy